

## ATIVIDADE EM FAMÍLIA

## Atividade: Pedir perdão

Peça desculpas sinceras antes que pequenas mágoas se transformem em feridas duradouras.



5-10 Minutos



Em família



Papel e lápis

Se não formos capazes de pedir perdão com sinceridade pelas pequenas coisas, nosso coração poderá se endurecer e, com o tempo, poderemos nos tornar incapazes de pedir desculpas quando realmente magoarmos alguém. Reservem alguns minutos para praticar pedidos sinceros de perdão.

Refleta em silêncio: será que magoei alguém recentemente, seja de propósito ou sem querer? Como posso consertar isso?

Em um pedacinho de papel, escreva uma frase simples: “Me desculpe por...”. Tente mantê-la simples e específica. Evite justificativas ou atribuir a culpa a outros.

\*Caso realmente não tenha um pedido de desculpas a fazer a cada membro da família, escreva um bilhete de agradecimento. “Sou grato por você porque...”. Ao final dessa atividade, cada pessoa deve receber um bilhete dos demais.

Depois de receber um bilhete, não é preciso responder imediatamente. Você pode dizer “obrigado” ou sorrir em sinal de agradecimento.

Pergunte: Foi mais fácil escrever do que dizer?

Encerrem com uma oração, pedindo ao Senhor que ajude seus corações a permanecerem sensíveis, prontos para perdoar e dispostos a corrigir os erros.