

ATIVIDADE EM FAMÍLIA

Atividade: Escuta Ativa

Ouçã para realmente entender o que está sendo dito, sem se preocupar com o que você vai dizer em seguida.



7-10 Minutos



Em família



Ouvidos atentos

Após a leitura devocional de hoje, reservem um momento para ouvir uns aos outros. Pode parecer uma tarefa simples, mas é muito significativa.

Evitem fazer comentários críticos, dar sugestões ou apresentar justificativas. Apenas ouçam.

Os pais podem começar definindo o tom da conversa: “No momento, não estamos aqui para resolver nada. Estamos todos aqui para ouvir e nos entender.” Cada membro da família terá sua vez de completar a frase: “Algo que tenho sentido ultimamente é...”

É só isso. Mantenham a atividade simples: sem interrupções, correções ou conselhos. Exemplos:

“...bastante ansiedade”

“...feliz por ”

“...cansaço”

“...preocupação com a escola/trabalho”

Depois que cada pessoa compartilhar, alguém pode simplesmente reconhecer a contribuição dela e dizer: “Obrigado por compartilhar.”

Depois que todos tiverem tido a oportunidade de falar, vocês podem trocar impressões. Foi bom dizer isso em voz alta e compartilhar?

Encerrem com uma oração, pedindo ao Senhor que ajude seu lar a ser um lugar de paz, compreensão, amor e encorajamento.