

ACTIVIDAD FAMILIAR

Actividad: Pidiendo el perdón

Practique disculpas sinceras antes de que las pequeñas heridas se conviertan en heridas duraderas



5-10 Minutos



En familia



Papel y lápices

Si somos incapaces de disculparnos genuinamente por pequeñas cosas, nuestros corazones pueden endurecerse y, con el tiempo, nos volvemos incapaces de disculparnos cuando realmente lastimamos a alguien. Tómese unos minutos para practicar solicitudes genuinas de perdón.

Reflexione en voz baja: ¿He lastimado a alguien últimamente, ya sea intencionalmente o involuntariamente? ¿Cómo puedo corregirlo? En un pequeño pedazo de papel, escribe una oración sencilla: “Lo siento por ...” “Intenta que sea simple y específico. Evite las justificaciones o culpar a los demás.

*Incluso si no tienes un pedido de disculpa para decirlo a todos, escribe una nota de aprecio en su lugar. “Estoy agradecido por ti porque” Al final de esta actividad, cada persona debe recibir de los demás una nota escrita.

Una vez que recibas una nota, no es necesario contestarla de inmediato. Puedes decir “Gracias” o sonreír como reconocimiento.

Pregunte: ¿Se sintió más fácil escribir que decirlo?

Cierre con una oración pidiendo al Señor que ayude a sus corazones a mantenerse tiernos, a ser rápidos para perdonar y a estar listos para hacer las cosas bien.