

ACTIVIDAD FAMILIAR

Actividad: Escucha activa

Escucha para escuchar realmente lo que se dice, sin preocuparte por lo que dirás a continuación



7-10 Minutos



En familia



Offene Ohren

Después de la lectura devocional de hoy, tomen un momento para escuchar-se unos a otros. Puede parecer una tarea simple, pero es significativa. Eviten hacer un seguimiento con críticas, sugerencias o justificaciones. Simplemente escuche.

Un padre puede comenzar estableciendo el tono: En este momento, no estamos aquí para arreglar nada. Todos estamos aquí para escucharnos y entendernos.

Cada miembro de la familia tiene un turno para completar la oración: “Una cosa que he estado sintiendo últimamente es...”

Eso es todo. Manténgalo simple sin interrupciones, correcciones o consejos.

Ejemplos:

“...un poco estresado”

“...contento por “

“...cansado”

“...preocupado con la escuela/el trabajo”

Después de que cada persona hable, alguien puede reconocer su contribución y decir:

“Gracias por compartir eso”.

Una vez que todos hayan tenido un turno, pueden comunicarse entre sí. ¿Se sintió bien decirlo y compartirlo en voz alta?

Cierre con una oración pidiendo al Señor que ayude a que su hogar sea un lugar depaz, comprensión, amor y aliento.